



Isabel Schosnig-Vogt

- * geboren am 3.5.1972 bei Leipzig
- * Dipl.Schauspielerin mit langjähriger Ensembleerfahrung am Deutschen Theater Berlin
- * seit 2010 freischaffend tätig für Theater, Film, Funk und Fernsehen
- * Grundstudium Mediation an der FernUni Haagen
- * diplomierte Kinesiologin durch das ITK Oldenburg
- * seit 2013 Heilpraktikerin Psychotherapie
- * seit 2012 in eigener Praxis tätig

Ihre eigene
innewohnende
Intelligenz ist es, die
Ihre Gesundheit und
Ihr Wohlbefinden
wiederherstellen kann.
Sie wartet nur auf
unsere Hand, unser
Herz und unseren
Geist, um sich
entfalten zu können.

Isabel Schosnig-Vogt

dipl.Kinesiologin

Heilpraktikerin Psychotherapie

Kinesiologie & Beratung

Training & Coaching

Kurzzeittherapie

Termine nach Absprache

+49 (0)30 91 462 491

bewegungaufallenebenen@gmail.com

Eisenacher Str. 48

10823 Berlin

Nutzen

- * Krisen meistern, Hindernisse und Probleme nutzbar machen
- * Selbstvertrauen und Selbstwert stärken
- * unbewusste Selbst-Sabotageprogramme stoppen
- * Vertrauen in das Leben und die eigenen Fähigkeiten stärken
- * den Nutzen aller Erfahrungen, auch der schmerzhaften, erkennen lernen
- * gewohnte Sichtweisen und Handlungsstrategien überprüfen
- * Alternativen erarbeiten
- * Klarheit über sich selbst gewinnen
- * persönliche Stärken zur Entfaltung bringen
- * energetische Ziele verwirklichen
- * notwendige, förderliche Veränderungen, neue Denk und Handlungsweisen erkennen und herbeiführen
- * Orientierung, Bewusstheit und Inneren Frieden entwickeln

Die Essenz unseres Lebens, sind die geistigen Erkenntnisse, die wir machen. Begreifen wir uns als Seele in Entwicklung, dann wandeln sich Probleme zu Sprungbrettern auf neue Bewusstseinssebenen. Spüren Sie selbst Gedanken, Glaubenssätze, Schlussfolgerungen, Emotionen, Wünsche, Forderungen, Philosophien auf, die nützlich für Ihre Entwicklungsreise sind.

Vorgehensweise

Im Gespräch unterstütze ich Sie von der Haltung einer Situation ausgeliefert zu sein, zum bewusst Handelnden zu werden. Über Ihr mitgebrachtes Thema gelangen Sie zu einem kraftvollen Ziel.

Über das Kennenlernen des Muskeltest lernen Sie, Ihre eigene innere Weisheit kennen, die zuverlässig, die Unterstützung anzeigt, die jetzt sinnvoll für Sie ist.

Sie erfahren, welche Gedanken, Emotionen und Glaubensmuster (oft unbewusster Natur) Sie momentan blockieren

Entscheidungen und Einsichten ebnet über die Energiebalance den Weg zum Energiefluss. Sie gehen erste Schritte auf Ihren gewünschten Seinszustand zu.

Wir besprechen die weitere Vorgehensweise. Je nach Anliegen sind Settings von 3-10 Mal nicht ungewöhnlich. Sie entscheiden über die Dauer der Therapie.

Die einzige Verpflichtung haben Sie sich selbst gegenüber, nämlich neue Wege einzuleiten und aktiv und selbstverantwortlich das Beste für sich zu tun.